

PROJETO EMPRESA

Prof. Paulo Roberto Silva dos Santos





INTRODUÇÃO

A escolha do projeto iniciou-se através da pesquisa do grupo das variadas empresas do comércio e prestadoras de serviços da região, e deduzimos que faltava este tipo de projeto, em seguida efetuamos uma pesquisa de mercado para determinar se o tipo de negócio que faltava poderia ser viável, uma academia de ginástica que descreveremos em nosso Plano de Negócio.



PLANO DE NEGÓCIO

Academia de Ginástica, registrada como empresa de pequeno porte em 2005 e sociedade limitada na cidade de São Paulo, mais preciso, no bairro Parque São Domingos situado a Rua Emilio Colella nº 108. O nosso propósito é de trazer um pouco de lazer, qualidade de vida as pessoas que moram e trabalham no bairro e adjacências. Nosso empreendimento está estimado em R\$ 90.000,00 com o retorno do investimento “estimado” em 1 ano. Além dos programas de modelagem muscular e ginástica, terá aulas de dança, aeróbica e yoga.



Descrição do serviço(s)

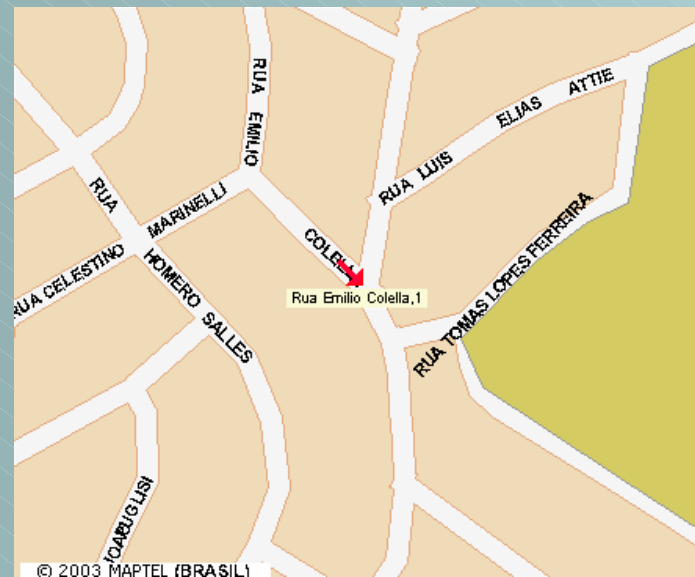
A vida agitada das grandes cidades leva cada vez mais as pessoas procurarem uma forma de extravasarem seu estress.

Além do stress, as pessoas de todos os sexos e idade estão se preocupando cada vez mais com sua estética, imagem e principalmente a saúde.



Localização

- Rua Emilio Colella, nº 108, no bairro Parque São Domingos município de São Paulo, aproximadamente 13 km do Centro (marco zero), próximo ao Extra supermercado anhanguera e a própria rodovia Anhanguera.





CONCORRENTES

CARACTERÍSTICAS	Academia Malhação	(*)Biotipo Studio Ltda.	UP Sport	Sport Company	Schiffer
Qualidade	2	4	2	2	3
Preço	3	4	2	3	2
Localização	3	3	3	2	3

1 = Extraordinário 2 = Muito Satisfatório 3 = Bom 4 = Razoável 5 = Ruim

(*) Academia Biotipo Studio Ltda – Enquanto estávamos efetuando o plano de negócio esta academia acabou fechando as portas (faliu).



Comparativo de preço de vendas entre os Concorrentes

Produto da Academia	Preço da Mensalidade em R\$	Preços dos Concorrentes			Preço Médio dos Concorrentes em R\$
		Sport Company	UP Sport	Scheffer	
Mensalidade	75,00	63,00	85,00	75,00	75,00

Pesquisa com futuros clientes / Planilha tabulada

PESQUISA DE MERCADO (Bairro PS Domingos)

1) Você pratica alguma atividade física:

() sim Qual? _____ () não

2) Você teria disponibilidade de 01 a 02 horas na semana (ou mais) para praticar atividade física ou ginástica?

() sim () não () já pratica

3) Qual sua opinião, se tivesse uma academia de ginástica nesta proximidade do bairro, pertinho de você?

() ótimo () bom () não se importa () não precisa

4) Qual faixa etária você se enquadra:

() 0 – 15 Anos () 15 – 25 Anos () 25 – 40 Anos () MAIS DE 40

5) Sexo: () M () F

6) Nome (Não obrigatório): _____

7) Ocupação (Não obrigatório): _____

DATA _____/_____/2005

UMC_pesquisa



ANEXO II – RESULTADO DA PESQUISA JUNTO AOS CLIENTES

Questões

1) Você pratica alguma atividade física?

Obs: dos 33% que praticam:

2) Você teria disponibilidade de 01 a 02 horas na semana (ou mais) para praticar atividade física ou ginástica?

3) Qual a sua opinião se tivesse uma academia de ginástica nesta proximidade do bairro, pertinho de você?

4) Qual faixa etária você se enquadra:

5) Sexo:

6) e 7) Perguntas sobre o Nome e ocupação eram opcionais, por isso não foram tabuladas.

Respostas

33 % Sim
60 % Não

09 % Já Frequentam academia
20 % Praticam esportes
02 % Fazem caminhadas
03 % Não responderam

60 % Sim
29 % Não
11 % Praticam

42 % Ótimos
42 % Bons
14 % Não Se Importam
02 % Não precisam

00 % 00-15 anos
27 % 15-25 anos
62 % 25-40 anos
11 % mais de 40 anos

56 % Masculinos
44 % Femininos

Amostra : 45 pessoas

Ativos Fixos



Máquinas, Ferramentas e Acessórios	Valor Unitário	Quant.	Valor Total	Vida útil		Depreciação	Condições de Compra
Esteira Eletronica velocidade 0 a 14 km/h	1.190,00	4	4.760,00	5anos	20%	79,33	a vista
Supino 2x1 (tipo anilhas) R/I	481,00	2	962,00	5anos	20%	16,03	a vista
Aparelho para gêmeos sentado tipo anilhas	458,00	1	458,00	5anos	20%	7,63	a vista
Banco scott c/ regulagem tipo anilhas	470,00	1	470,00	5anos	20%	7,83	a vista
Espalдар	470,00	1	470,00	5anos	20%	7,83	a vista
mesa flexora / extensora (60 kg)	1.213,00	1	1.213,00	5anos	20%	20,22	a vista
Pulley (80 kg.)	1.318,00	2	2.636,00	5anos	20%	43,93	a vista
Leg Press 45 graus tipo anilhas	1.071,00	1	1.071,00	5anos	20%	17,85	a vista
Maquina de ADD/ABB 70 kg.	1.318,00	1	1.318,00	5anos	20%	21,97	a vista
Hack agachamento tipo anilhas	1.071,00	1	1.071,00	5anos	20%	17,85	a vista
Cross Over (50 kg. Cada lado)	1.460,00	1	1.460,00	5anos	20%	24,33	a vista
Maquina para gluteo (70 kg)	1.124,00	1	1.124,00	5anos	20%	18,73	a vista
Barra Guia (multiexercitador)	1.138,00	1	1.138,00	5anos	20%	18,97	a vista
Ergometrica	2.290,00	3	6.870,00	5anos	20%	114,50	a vista
Elíptico	630,00	1	630,00	5anos	20%	10,50	a vista
Jogo de Dumbel de ferro com estante	1.830,00	1	1.830,00	5anos	20%	30,50	a vista
Remada Articulado	902,50	1	902,50	5anos	20%	15,04	a vista
Banco reto	396,52	1	396,52	5anos	20%	6,61	a vista
Banco declinado	626,75	1	626,75	5anos	20%	10,45	a vista
Suporte para Dumbel	390,00	1	390,00	5anos	20%	6,50	a vista
Paralela	588,80	1	588,80	5anos	20%	9,81	a vista
Banco para Ombros	626,75	1	626,75	5anos	20%	10,45	a vista
Desenvolvimento de Ombros	902,50	1	902,50	5anos	20%	15,04	a vista
Gluteo em pé	1.499,60	1	1.499,60	5anos	20%	24,99	a vista
Subtotal(1)			33.414,42			556,91	
Mesa de escritório	68,00	1	68,00	10anos	10%	0,57	a vista
Telefax	260,00	1	260,00	10anos	10%	2,17	a vista
Cadeiras	60,00	5	300,00	10anos	10%	2,50	a vista
Cj de sofás de 2 e 3 lugares	1.300,00	1	1.300,00	10anos	10%	10,83	a vista
Televisão 29 polegadas extra	999,00	1	999,00	10anos	10%	8,33	a vista
Espelhos 3x3m (3mm esp) 70,00 m2	630,00	8	5.040,00	10anos	10%	42,00	a vista
Purificador de Agua	499,00	2	998,00	10anos	10%	8,32	a vista
Purificador de Agua	499,00	2	998,00	10anos	10%	8,32	a vista
colchonetes	121,00	10	1.210,00	10anos	10%	10,08	a vista
Aparelho de Som (amplificador / caixas)	2.000,00	1	2.000,00	10anos	10%	16,67	a vista
Armarios metalicos 10 portas cada	450,00	6	2.700,00	10anos	10%	22,50	a vista
Ventiladores	159,90	7	1.119,30	10anos	10%	9,33	a vista
Balcão para atendimento (usado)	400,00	1	400,00	10anos	10%	3,33	a vista
Armário (fichário) c/ 2 gavetas	209,00	1	209,00	10anos	10%	1,74	a vista
Tapetes 2x3m	30,00	2	60,00	10anos	10%	0,50	a vista
Subtotal(2)			17.661,30			147,18	
Total Ativo Permanente			51.075,72			704,08	

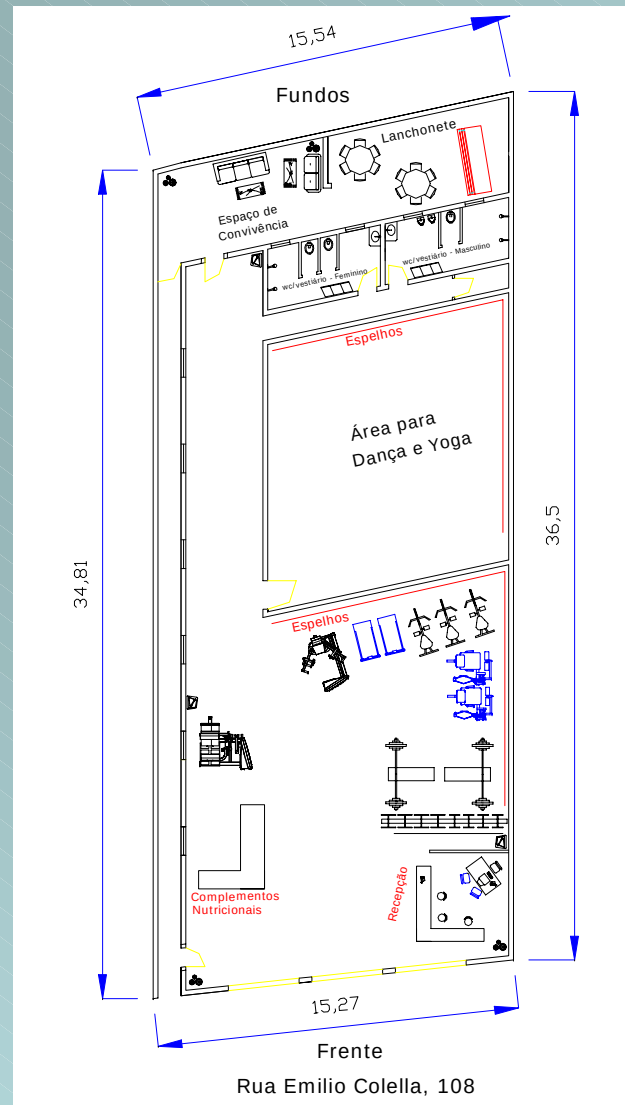


Mão de Obra Necessária

Item	Descrição	Qtde	Mês
1	Cargos MOD		9.500,00
	Professor Ed. Física (musculação)	2	3.000,00
	Professor Dança/Yoga	2	1.600,00
	Atendente(recepcionista)	1	300,00
	Honorários Diretoria (pro-labore)		4.000,00
	Honorários Contador	1	300,00
	Faxineira	1	300,00
2	Encargos sociais -MOD	86,20%	8.189,00
Total Mão de Obra Direta			17.689,00

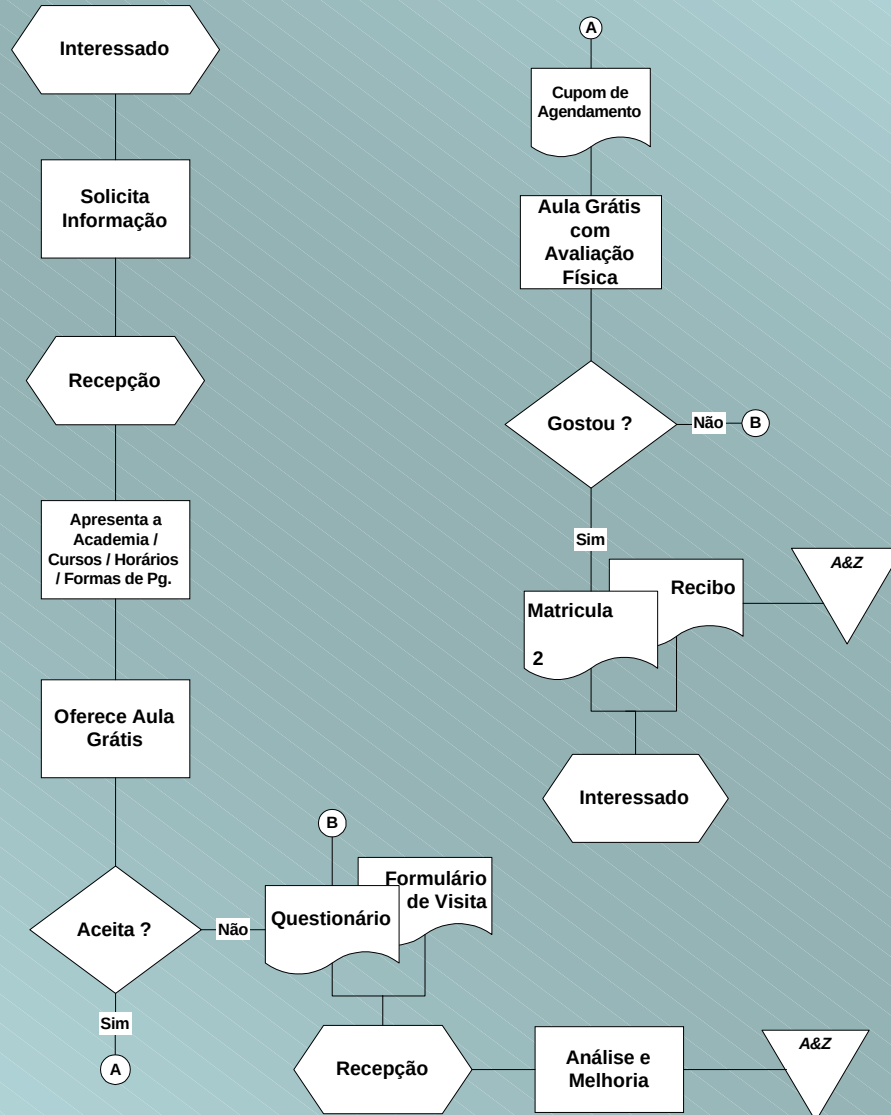


Lay - Out





Processo de Operacionalização





Organograma



Cronograma de Atividades

Tabela Gantt- Atividades préoperacionais

[illegible]

ACADEMIA DE GINÁSTICA

“MALHAÇÃO”

PRONTA PARA FUNCIONAR

RECEPÇÃO



DANÇA / AERÓBICA E YOGA



MUSCULAÇÃO



ERGOMÉTRICOS



LANCHONETE



VESTIÁRIOS



ORGANIZAÇÃO



4º A Gestão Empresarial

Marcos Ferreira	RGM – 20.633
Edmar Dias	RGM - 20.656
Ruthe Maria	RGM - 20.493
Ana Paula	RGM - 20.623
Marcelo Capucini	RGM - 20.548
Rogério Pinto	RGM - 20.539